

**Москаленко Вероніка Валеріївна**

*здобувач вищої освіти*

*другого (магістерського) рівня вищої освіти*

*Дніпровський гуманітарний університет*

*Науковий керівник:*

**Пріснякова Людмила Макарівна**

*кандидат психологічних наук, доцент*

*завідувач кафедри психології*

*Дніпровського гуманітарного університету*

## **ГОТОВНІСТЬ МОЛОДІ ДО СЕКСУАЛЬНИХ СТОСУНКІВ**

**Вступ.** Українське суспільство зіткнулось із суттєвими змінами в сексуальній поведінці юнаків і дівчат, зокрема ліберальними поглядами щодо дошлюбної сексуальної активності останніх. Проте у молодих людей часто відсутня чітка гармонійна життєва позиція, незріла ціннісно-нормативна система через вікові особливості, що поряд з недостатністю знань призводить до численних негативних наслідків: збільшення небажаних вагітностей на тлі зменшення загальної кількості дітонародження, зростання кількості абортів, розповсюдження венеричних захворювань тощо. Відтак дошлюбна сексуальна поведінка молоді викликає зростаючу соціальну стурбованість.

На сьогодні існує значна кількість наукових публікацій, присвячених вивченню юнацької сексуальної поведінки. Учені (Л. П. Бутузова, О. М. Гридковець, Т. П. Івахненко, О. М. Кікінежді, В. П. Кравець, О. В. Петрунко, О. Я. Рибалка, О. В. Сечейко, Т. М. Титаренко, С. В. Яшник та ін.) стверджують, що проблему дошлюбних сексуальних стосунків слід вирішувати системно і комплексно: приділяти належну увагу і гігієні статевого життя, самозахисту від венеричних хвороб та інших негативних наслідків безладних статевих контактів, морально-ціннісному орієнтуванню молоді щодо сексу.

Норми сексуальної поведінки, і відповідно сексуальні установки, останні десятиліття зазнають інтенсивних змін. Чоловіки та жінки реалізують

свої бажання та потреби також відмінно. У даному дослідженні також ми зробили спробу дослідити готовність молоді до сексуальних відносин.

Сучасній молоді притаманні певні соціально-психологічні характеристики. Молодь не тільки раніше дозріває, а й раніше починає статеве життя. Сучасні юнаки та дівчата раніше набувають сексуального досвіду; ці зміни охоплюють весь цикл психосексуального розвитку і всі форми сексуальної поведінки: від мастурбації до статевого акту. За типом своєї сексуальної поведінки вони випереджають своїх ровесників з минулих поколінь на 3–4 роки.

**Мета роботи.** Полягає у вивченні готовності молоді до сексуальних відносин.

**Результати та обговорення.** Сексуальні стосунки (синоніми – сексуальне життя, статева активність) – сукупність тілесних, психічних і соціальних процесів та взаємин, пов'язаних з появою і задоволенням статевого потягу. Сексуальні стосунки детерміновані статевим потягом – біологічною потребою, що розвивається на базисі дозрівання ендокринної системи організму та інстинкту продовження роду і передбачає сексуальні зносини, копулятивні акти (від лат. copulatio – поєднання, щільний зв'язок, з'єднання двох особин при статевому акті).

Студентський вік – це період набуття інтимної психологічної близькості з іншою людиною, яка передбачає і сексуальну близькість, та реалізації сексуальних і шлюбних сценаріїв. Близькість – це здатність цілком довіритися іншій людині, набути взаємності, взаєморозуміння, спільної поваги. Тому цілком зрозуміло, що у статевозрілих юнаків та дівчат виникає бажання взаємних сексуальних контактів, вони не бажають надалі обмежуватися побаченнями та прогулянками, характерними для початкового періоду статевого дозрівання. Саме студентська молодь має найбільш сприятливі умови для реалізації дошлюбних сексуальних стосунків: з одного боку, відбувається відокремлення від батьківської родини, що спричиняє

збільшення свободи шляхом зменшення контролю; з іншого, – розширюється коло спілкування та соціальних зв'язків.

Жіноче рівноправ'я і радикальна видозміна статево-рольових норм і стереотипів робить проблематичними багато традиційних уявлень про природу статі та сексуальності. Це збільшує різноманітність стилів сексуального життя і розширює межі свободи вибору молоді.

Ключовим фактором, який визначає ступінь сексуальних моделей є виховання. Розповсюдженість елементів пуританського типу сприяє формуванню внутрішніх сексуальних заборон.

Резистентність в сприйнятті нової сексуальної моделі відповідно життєвих та культурних умов перебування сприяло переходу до сексуального утримання.

Надмірна вербалізація сексуальних фантазій розглядається у нашому суспільстві як компенсаторний механізм дефіциту сексуального досвіду і зниженого лібідо.

В результаті проведеного дослідження була виявлена тенденція до зміни соціальних ролей відповідно у чоловіків на фемінні ролі, а у жінок — на маскулінні. При цьому у досліджуваних було виявлено низький рівень лібідо.

Таким чином ми можемо стверджувати, що велика кількість сучасної молоді не готова до сексуальних відносин.

**Висновки.** Трансформація ціннісних орієнтацій у суспільстві зачепила різні аспекти життєдіяльності людей, в тому числі і сферу сексуальності – триває процес докорінної зміни традиційних норм, обмежень і заборон. Зокрема йдеться про масове поширення дошлюбних сексуальних зв'язків молоді як в Україні, так і за її межами. Примітно, що і в науково-медичній літературі сексуальна досвідченість осіб старшого юнацького віку, які не перебувають у шлюбі, вже розглядається як «умовна соціальна норма». Однак стрімкі зміни у поглядах, уявленнях, налаштуваннях молоді з питань статевих стосунків часто носять стихійний, нерегульований характер, що, своєю чергою, негативно впливає на їх фізичне та психологічне здоров'я.

Дослідження сексуальної сфери особистості приваблює фахівців різних наукових напрямів різноманітністю й індивідуальністю особливостей і проявів (Г. Л. Біліч, Б. М. Ворник, Т. В. Говорун, С. І. Голод, Л. М. Гридковець, С. В. Діденко, Т. П. Івахненко, Ю. М. Кашпур, І. С. Кон, В. П. Кравець, Л. І. Мороз, О. В. Сечейко та ін.). У цілому спектр наукових досліджень сексуальності є досить широким, однак, на нашу думку, все ж залишається необхідність детального вивчення налаштувань юнаків та дівчат щодо дошлюбного сексуального життя. У цьому контексті саме студентство має особливі можливості для реалізації своїх сексуальних потреб та налаштувань. Водночас, будучи найбільш прогресивною та активною частиною суспільства, вони детермінують уявлення про те, якою повинна бути сучасна дошлюбна поведінка молодих людей.

Все частіше дошлюбні сексуальні стосунки студентської молоді спонукаються бездуховними гедоністично-розважальними та випадковими мотивами: бажанням одержати насолоду, задоволення, приємно провести час, пошуком нових вражень, самоствердженням, гонитвою за більшою кількістю секс-партнерів. Такі безладні дошлюбні сексуальні контакти завдають серйозних руйнацій соматичному та психічному здоров'ю, репродуктивній функції молодих людей, стабільності та благополуччю їх сімейного життя у майбутньому.

Ми провели емпіричне дослідження готовності молоді до сексуальних відносин.

В дослідженні ми використовували наступні методики: опитувальник установок до сексу Г.Айзенка та опитувальник сексуальної поведінки студентів (І. С. Потоцька, Т. П. Рисинець, Л. С. Лойко, В. А. Герасимук).

Обсяг вибірки становить 30 осіб (з 18 до 22 років). З загальної кількості вибірки: студентів чоловічої статі було 18 осіб та 12 студенток жіночої статі.

Ми визначили, що сучасна молодь не готова до сексуальних відносин.